



Qualitätsmanagement
Personalmanagement
Umweltmanagement
Projektmanagement
Marketing



Manfred Kaiser · Gustav-Ricker-Str. 62 · 39120 Magdeburg

Bitte beachten!

- dringend
- Termin beachten
- zur Kenntnis

Datum Unser Zeichen
Magdeburg, 2002-05-14

Teilnahmebescheinigung

Ich bescheinige hiermit, dass

Frau Anja H. Förster, Mphil, PhD
Im Lerchenfeld 39
39218 Schönebeck

am 23.02.2002 an einem

Zeitmanagementseminar

meines Unternehmens teilgenommen hat.

Schwerpunktmäßige Inhalte dieses Seminars waren:

- Warum ist Zeitmanagement so wichtig?
- Nutzen Sie die Ihnen zur Verfügung stehende Zeit
- Der tägliche Ablauf eines Arbeitstages
- Vermeidung von Zeitdieben
- Motivierende Zielsetzung
- Prioritäten setzen
- Positives Arbeiten
- Reservieren von „Stillen Stunden“ und „Kreativen Pausen“
- Führen durch Delegation
- Verwenden von Zeitplan-Tools
- Konsequente Anwendung der gesetzten „Zeitziele“
- Gemeinsames Erarbeiten von Zeitgewinn-Regeln (nach Prof. Seiwert)


Manfred Kaiser